

# TICINO ECOMARATHON 2019



## Regolamento

### art. 1 Organizzazione.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Canottieri Ticino, affiliata FIDAL, organizza la gara di Trail Running, corsa in natura su lunga distanza, denominata Ticino EcoMarathon che si svolgerà domenica 13 ottobre 2019. La gara è inserita nel calendario provinciale di FIDAL.

### art. 2 Accettazione del regolamento.

La Ticino EcoMarathon si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sulla pagina del ns profilo social (facebook) e sul sito web della manifestazione [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it).

La partecipazione alla Ticino EcoMarathon comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa totalmente al traffico veicolare.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### art. 3 Prova.

Corsa a piedi in ambiente naturale, che percorre attraverso sentieri, mulattiere e carrarecce il corso del fiume Ticino, con partenza ed arrivo a Pavia. Sul medesimo tracciato si correranno tre prove competitive ed una non competitiva:

- Ticino EcoMarathon "Ultra", percorso di circa 60 Km con dislivello positivo di circa 350 metri.
- Ticino EcoMarathon "Lungo", percorso di circa 35 Km con dislivello positivo di circa 200 metri.
- Ticino EcoMarathon "10K" competitiva e non competitiva, percorso di circa 10 Km senza dislivello positivo ed accessibile a tutti.

### art. 4 Partecipazione.

Le gare competitive sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive. Sono ammessi alla gara tesserati FIDAL, UISP e EPS riconosciuti dalle convenzioni FIDAL 2019. Per la gara non competitiva, ogni partecipante dichiara con l'iscrizione di godere di un ottimo stato di salute e si assume

ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento.

### art. 5 Semi-autosufficienza.

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica; per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

### art. 6 Modalità d'iscrizione.

Le iscrizioni si chiuderanno il 4 ottobre 2019. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di 300 iscritti totali sul totale partecipanti alle gare competitive. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore riaprirle o istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce, nelle modalità che saranno all'occorrenza comunicate sulla pagina del ns profilo social (facebook) e sul sito web della manifestazione [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it).

L'organizzazione si riserva il diritto di assegnare wild-cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione.

Le iscrizioni dovranno essere fatte:

- On line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it);
- Scrivendo a [segreteria@canottieriticino.it](mailto:segreteria@canottieriticino.it) o recandosi direttamente presso gli uffici della SEGRETERIA della CANOTTIERI TICINO PAVIA (Strada del Canarazzo 15 – Pavia)
- Eventuali punti di iscrizione diretta di persona saranno comunicati sulla pagina del ns profilo social (facebook) e sul sito web della manifestazione [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it). Copia del certificato medico in corso di validità dovrà essere caricata sul sito di gestione delle iscrizioni contemporaneamente o successivamente all'iscrizione online, oppure inviata via e-mail all'indirizzo [segreteria@canottieriticino.it](mailto:segreteria@canottieriticino.it) entro il 04.10.2019. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca

il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al momento della partenza.

Per coloro che vorranno correre la 10K NON COMPETITIVA sarà inoltre possibile iscriversi presso il punto di partenza il giorno 12 Ottobre (15:00-18:00) ed il giorno 13 Ottobre (entro le 9:30). Non si richiede copia di certificato medico (vedi art. 4).

#### **art. 7 Quote di iscrizione (fino alla chiusura iscrizioni)**

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

ULTRA e LUNGO: euro 40,00

10K COMPETITIVA e NON COMPETITIVA (Fino alla chiusura)

- ADULTI euro 15,00
- UNDER 18 euro 10,00

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara (in fase di definizione), la medaglia di "FINISHER", il buffet all'arrivo, spogliatoio e docce, parcheggio (fino ad esaurimento posti), il servizio di soccorso come da piano sanitario approvato, i rifornimenti ai ristori in gara, eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro, assicurazione infortuni con massimali minimi di legge.

#### **art. 8 Rimborso quote iscrizione.**

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

#### **art. 9 Materiale obbligatorio.**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e in posizioni a sorpresa lungo il percorso.

Materiale obbligatorio per i concorrenti della gara "Ultra" e "Lungo":

- Borraccia o altro contenitore con 0,5 litri d'acqua,
- Lampada frontale funzionante,
- Telo termico di sopravvivenza,
- Fischietto,
- Giacca antivento,
- Bicchiere personale (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere).

Materiale raccomandato:

- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica),
- Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

NON SI RICHIEDE MATERIALE OBBLIGATORIO A COLORO CHE CORRONO LA 10K competitiva e non competitiva.

#### **art. 10 Pettorali.**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta sul retro di fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove (zaino ad esempio). Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso

alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio o di mancata comunicazione del ritiro, per il conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle navette, bus, aree di rifornimento, docce.

#### **art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.**

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Sul sito [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it) sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

#### **art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.**

Il tempo massimo della prova Ticino EcoMarathon, per la totalità del percorso, è fissato in 10 ore. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso.

Sono previste le seguenti barriere orarie per il percorso della gara denominata ULTRA (da 60 km):

| PERCORSO | CHECK POINT                      | Passaggio entro le ore |
|----------|----------------------------------|------------------------|
| Ultra    | Km 35 – Loc. Zelata              | 11:30                  |
|          | Km 45 – Cascina Venara (Zerbolò) | 13:00                  |

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare le suddette barriere orarie in caso di necessità legata a meteo, sicurezza atleti e altre sopravvenute esigenze di forza maggiore (vedi art. 18)

#### **art. 14 Abbandoni e rientri.**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concor-

rente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Pavia. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### **art. 15 Penalità – squalifiche.**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Pettorale portato in modo non conforme,
- Scambio di pettorale,
- Mancato passaggio ad un posto di controllo,
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- Utilizzo di un mezzo di trasporto,
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping,
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- Abbandono di rifiuti sul percorso,
- Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff,
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

#### **art. 16 Reclami.**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di euro 50.00.

#### **art. 17 Giuria.**

La giuria è composta da:

- Direttore della corsa
- Coordinatore responsabile della sicurezza
- Responsabile dell'equipe medica
- Responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

#### **art. 18 Modifiche del percorso, inserimento delle barriere orarie, annullamento della corsa.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso

può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### **art. 19 Carta del percorso.**

La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile appena verrà approvata, sul sito internet ufficiale della gara [www.ticinoecomarathon.it](http://www.ticinoecomarathon.it). I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. Ogni aggiornamento della carta del percorso verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

#### **art. 20 Assicurazione.**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità

#### **art. 21 Classifiche e premi.**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Pavia e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore verrà consegnato il premio "FINISHER". Saranno redatte classifiche generali uomini e donne per le varie prove. Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e le prime tre classificate assolute femminili per le varie prove.

Saranno inoltre istituiti premi speciali.

#### **art. 22 Diritti all'immagine.**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

AGGIORNAMENTO 04.04.2019